



STEIN EGERTA



Für Berufsfrauen: Selbstführung

Die Lebenskunst im Umgang mit sich selbst

Freitag, 29. März 2019

 **Liechtensteinische
Landesbank**¹⁸⁶¹
Hauptsponsor

EDUQUA

Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

Weiter.Bildung

Für Berufsfrauen: Selbstführung

Beginn/Dauer

Freitag, 29. März 2019, 13.30 bis 17.00 Uhr

Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

Kosten

CHF 120.- inkl. Pausenverpflegung

Organisation

Stein Egerta / Gabi Jansen

Kursziel

Den Teilnehmerinnen werden die Möglichkeiten der Selbstführung bewusst. Sie entwickeln eine Gebrauchsanleitung für den eigenen Lebenserfolg und möchten diese Arbeit an sich selbst vertiefen. Im moderierten Erfahrungsaustausch wird das Bewusstsein für das eigene Handeln im Alltag geschärft und eine achtsame Grundhaltung im Umgang mit sich selbst erinnert oder neu definiert.

Inhalt

- Wie gut führe ich mich durch mein Leben? Ein Selbsttest für die eigene Führung.
- Gute Gründe für die Führung mit sich selbst
- Grundsätze und Praktiken der Selbstführung
- Ansatzpunkte für den eigenen Lebenserfolg und wie ich diese in meine Lebenspraxis umsetzen kann. Dabei gilt der Grundsatz: Entwickeln, was möglich ist; kultivieren, was sich bewährt hat; loslassen, was hinderlich ist.

Zielgruppe

Engagierte Frauen, die den Umgang mit sich selber in den Blick nehmen möchten.

Leitung

Ruth Beilharz, dipl. Betriebswirtin und dipl. Supervisorin, begleitet seit vielen Jahren Führungskräfte und Teams in Veränderungssituationen und hat in zahlreichen Seminaren das Erfahrungswissen an Seminarteilnehmende weitergegeben.